

# *PERFECT RECALL*

IN 7 STAPPEN DE PERFECT 'HIER' VOOR JOUW HOND!!





# HEE HALLO!

Voor je ligt mijn spiksplinter nieuwe ebook met dé 7 tips om een goede start te maken met jouw hond aan de Perfect Recall!

Het staat vol met praktische adviezen over zaken waar je als hondenlief-hebber tegenaan kan lopen en bevat tal van oefeningen waar zowel jij als je hond erg blij van gaan worden.

Heel veel oefenplezier!

Lieve groetjes Amber



# 00. INHOUDSOPGAVE

## 01.

### ***Kies een Perfect Recall woord***

Klinkt jouw Recall woord vrolijk? Is het kort en krachtig? Is het onmogelijk om het boos te zeggen? En let je op vervuiling van het woord? Nog geen Recall woord in gebruik? Stay tuned! In deze eerste stap vertel ik je er alles over!

## 03.

### ***Gebruik de lange lijn***

Wandel je al met een lange lijn? En dan bedoel ik niet zo'n rottige flexlijn, die altijd op druk staat. Ik bedoel een lijn die je in een smiley kan laten hangen, dus drukloos aan je hond kan hangen. Een lange lijn aan je hond zorgt per direct voor meer vrijheid en veiligheid.

## 05.

### ***Lijn je hond tussentijds aan***

Wanneer lijn jij je hond aan? Juist... voel je hem al aankomen? Als je naar huis gaat. Dit betekent dus einde bospret voor je hond. Of je lijnt hem aan als hij weg is geweest (en netjes terug kwam), omdat je het even niet meer vertrouwt?

## 07.

### ***Oefen 5 minuten per dag***

Oei oei. Nu jij! Dan de moed, discipline en zin om iedere dag 5 minuten met je hond te gaan oefenen. En dit 6 dagen in de week. Dus die drukke dag kan je overslaan. Het oefenen kan je heel gemakkelijk toevoegen aan de dagelijkse wandelingen.

## 02.

### ***Ga het Perfect Recall woord roepen***

Oke, de kogel is door de kerk. Je hebt een woord. En nu? Het aanleren kan beginnen! Het Perfect Recall woord aanleren is simpeler dan je denkt. Maar hoe doe je dat?

## 04.

### ***Vermijd wildgebieden***

Hoe weet je nu waar wild zit? Als je hond uit zijn plaat gaat, zit er vermoedelijk veel wild. Deze gebieden een tijdje vermijden is wel zinvol. Zodat je prikkelarm en uit de opwinding met je hond de Perfect Recall kan oefenen.

## 06.

### ***Belonings- en afleidingsmeter***

Heb je geen idee wat ik hiermee bedoel? In deze stap ga je er zelf mee aan de slag. In de online Perfect Recall cursus zitten de uitgebreidere meters. Maar deze twee meters geven alvast inzicht wat voor jouw hond een beloning is en een afleiding is.

# 01. KIES EEN PERFECT RECALL WOORD

Dit advies is misschien wat voor de hand liggend, namelijk: kies je Perfect Recall woord. Echter staat of valt het succes van je Perfect Recall wel met het woord dat je kiest.

## **IN 5 STAPPEN HOE KIES JE NU EEN GOED PERFECT RECALL WOORD?**

### **Kies een woord dat:**

1. Je vrolijk kunt zeggen en roepen
2. Kort en krachtig is
3. In je op komt in tijden van nood (best handig hoor ;))
4. Niet lijkt op de naam van de hond i.v.m. mogelijke vervuiling
5. Überhaupt niet lijkt op een ander mogelijk vervuild woord

### **Voorbeeld Recall woorden**

JOEPIE, ICI, YAHOEWE, EKS, YES, RIETS, AQUI, FEESTJE, CHILI, SPEKKIE.

## **HOE KIES JE NU JOUW PERFECT RECALL WOORD WAAR JE HOND GEGARANDEERD OP TERUG KOMT?**

De reden dat je een woord kiest dat je enkel en alleen vrolijk moet kunnen zeggen en roepen, is dat je dan in tijden van frustratie toch 'leuk roept' naar je hond. Kortom, kort en krachtig en met een vrolijke klank. En op een manier waarbij de intonatie altijd zoveel mogelijk hetzelfde is.

Dat het woord meteen in je opkomt, zodra het nodig is, lijkt me een logische vereiste. Maar ook dat het woord niet op een woord mag lijken dat al vervuild is. Een woord is vervuild wanneer je het wel eens geroepen hebt en de hond niet kwam. Woorden als 'kom' en 'hier' zijn daarom meestal geen geschikte woorden.

### **Moeite met een passend Recall woord vinden?**

Doe er niet te spannend en moeilijk over. Mocht je nou later liever een ander woord willen gebruiken, dan kan dat echt wel. Je weet dan immers zelf hoe je het woord kan aanleren. Kies gewoon een woord en ga aan de slag.

## 02. GA HET PERFECT RECALL WOORD ROEPEN

Je hebt jouw woord gekozen. YAS! De kunst wordt nu hoe jij dit woord 'positieve' waarde gaat geven, zodat jouw hond direct komt als je hem roept. Sterker nog, dat jouw hond bij je komt zelfs als er allerlei afleidingen voor hem zijn. (Dit komt later nog aan bod).

Hoe zou jij een nieuw woord voor jouw hond waarde kunnen geven?

Ga eens na. Vaak zijn er al geluiden of woorden die een bepaalde waarde hebben. Denk aan 'ga je mee?' of 'kaasje'. Of het geluid van de autosleutels, de riem pakken, jas aantrekken, schoenen aandoen en/of de voerbak openen. Allemaal signalen waar (veel) honden vaak op reageren. Dit is meestal onhandig. Maar bij de Perfect Recall kan je het voor je laten werken! Lets do this!

Je merkt het al. De bovenstaande signalen heeft de hond allemaal gekoppeld aan hoogstwaarschijnlijk iets leuks! Wat jij mag gaan doen is het neutrale gekozen Perfect Recall woord de betekenis gaan geven van 'iets heel leuks'.

Beschrijf hier de dingen die jouw hond echt tha bomb vindt: - - -

### **OEFENING:**

Ga je Perfect Recall woord roepen op hele leuke momenten voor je hond, waarbij je zeker weet dat hij naar je toe komt. Het neutrale woord krijgt nu de betekenis van 'iets heel leuks', iets waar hij zin in heeft.

### **VOORBEELDEN:**

Roep je Recall woord op het moment dat je gaat wandelen en je hond komt aanrennen om mee te gaan.

Roep je Recall woord op het moment dat je je hond gaat voeren.

Roep je Recall woord en speel met je hond zijn favoriete speeltje. (Dit alles doe je nog zonder afleidingen, dus in de woonkamer of in de tuin o.i.d.).

***Heb je nu zoiets van: Mijn hond houdt niet van eten. Mijn hond is nooit enthousiast. Mijn hond houdt niet van spelen.***

No Worries. Er is altijd iets wat je hond fantastisch vindt! Ik heb een keer een hond de Perfect Recall aangeleerd door te belonen met water drinken. Je vindt wel iets. Daarbij, als je hond helemaal geen enkele motivator heeft, is er misschien eerst iets anders nodig dan de Perfect Recall aanleren.

## 03. GEBRUIK DE LANGE LIJN

***In de aanleer fase van de Perfect Recall adviseer ik altijd om je hond aan de lange lijn te houden. Dit kan het beste een biothane of lederen lijn zijn van 10 à 15 meter. Hier komt meestal wat weerstand op want 'mijn hond moet toch los kunnen lopen en energie kwijt kunnen' wordt er vaak gedacht. Het is niet dat je hond helemaal niet los mag. Al moet je jezelf afvragen of dit veilig is als je hond niet 100% terugkomt als je roept? Als dit toch een enorme wens is, dan laat je je hond bij de wandeling los en doe je wat je altijd doet. In dit geval oefen je op een andere moment je Perfect Recall.***

### **Waarom de lange lijn?**

De lange lijn zorgt ervoor dat als jouw hond toch besluit te vertrekken- in de modus 'bananen in de oren' die je nu misschien van hem kent- je hem kan begrenzen. En zodra hij wel een goede keuze maakt, je dit kan belonen! Met de lange lijn lopen zorgt so- wieso voor meer contact in de wandelingen. Ervaar het maar eens!

Later kan je er altijd voor kiezen om de lange lijn op de grond te laten slepen. Op deze manier geef je je hond telkens wat meer vrijheid vanuit de verbinding met jou. En je zal gaan ervaren dat, als er meer ver- binding is tussen jou en je hond, het ook gemakkelij- ker is om hem bij je te roepen.



### **Oud cursist Sanne stuurt mij dit whatsapp bericht:**

“Hoi Amber, Ik weet dat jij het al jaren roep. De Perfect Recall is een must have voor meer veiligheid voor je hond. Nou vandaag was het zo ver. Zoals je weet valt Bobby soms nog uit naar andere honden. Gaat overigens al een stuk beter hoor! Aan de overkant van een drukke weg loopt een Drent- sche Patrijs. En Bobby viel uit en toen knapte de lijn... In reflex riep ik zijn Recall woord en wat denk je? Hij kwam als een speer terug!!!! Zo blij mee! Dankzij de Perfect Recall zit Bobby nu nog naast mij. Dankjewel Amber!”



# 04. VERMIJD WILDGEBIEDEN

***Als allereerste: het bos is van iedereen. Er zit altijd wild in de bossen, echter de hoeveelheid wild is wel bepalend voor de heftigheid aan geur voor je hond en de mate van afleiding. Honden ruiken namelijk in hoeveelheden. Als je kijkt naar de douanehonden op Schiphol markeren die alleen grote hoeveelheden geld. En de losse briefjes van 5 euro laten ze aan hun neus voorbij gaan. Zo gaat het ook in het bos.***

Een gebied waar minimaal wild zit, zijn betere oefengebieden voor nu. Later pas kan je gaan oefenen in drukker wild gebied. Of course oefen je altijd aangelijnd, dit voor ieders veiligheid.

***Hoe weet je dan dat het een druk of rustig wildgebied is?***

Even heel flauw gezegd: dat merk je aan je hond. Gaat deze heftig trekkend van links naar rechts over het pad (dit noem je rivieren) dan kan je ervan uitgaan dat er overload aan wildgeur is.

En dan? Heb je een jachthond (of hebben alle honden mogelijk aanleg voor jacht?) dan is het belangrijk je hond te voorzien in zijn 'neusbehoefte'. Dit kan je doen door mensengeur te speuren, een positieve jachtcursus te zoeken of detectie met je hond te gaan doen. Want je dan krijgt is dat je enerzijds je hond voorziet in zijn behoefte van neuswerk, waardoor je hem op andere momenten weer veel beter kan begrenzen. Je zal merken dat als de hond af en toe 'zijn ding mag doen' en kan doen waarvoor hij gemaakt is, hij op andere momenten deze behoefte kan parkeren.

En nee, dat maakt het jachtinstinct niet erger. Het voorziet in de behoefte, waardoor hij anderzijds andere keuzes kan leren maken.



***Zijn alle honden een soort jachthond?***

Ik vermoed van well! Wil dat zeggen dat ze allemaal niet los kunnen? Dat zeker niet!! Het vergt wel wat inlevingsvermogen in de geurwereld van de hond. Want wees eens eerlijk. Wat doe jij nu werkelijk nog met geur? Wij mensen tegenwoordig niet zo veel meer.

# 05. LIJN JE HOND TUSSENTIJD AAN

Wanneer lijn jij je hond aan?

1.

2.

3.

4.

5.

Hierboven zal jij vast situaties genoemd hebben, waarbij je naar huis gaat, een andere hond tegenkomt, een groep fietsers, paard en wagen of een drukke weg nadert.

Allemaal situaties waarbij je uit veiligheids- overweging de vrijheid van de hond even afneemt. Logisch! Echter je hond kan de link gaan leggen tussen 'oh oh ik zie mensen aankomen nu moet ik vast' of 'o jee ik word aangeliend, dit is einde wandeling en vaak einde vrijheid blijheid'. Op deze manier volgt er een negatieve associatie met het aanlijnen.

MAAR... wanneer jij je hond tussentijds een paar meter aanlijnt, even lekker speelt of een snuffelspelletje doet, wordt aanlijnen al een stuk leuker. Als je hem vervolgens na hem een poosje aangeliend te hebben zijn vrijheid weer teruggeeft, ervaart jouw hond dit als een dubbele beloning. De externe beloning van spel, voer of combinatie. En ook nog de intrinsieke beloning van zijn 'teruggekregen' vrijheid. Dubbele winst! Moet jij maar eens kijken hoe graag jouw hond de volgende keer bij je komt!

'Ben eens eerlijk? Hoe belangrijk is jouw vrijheid? Bij veel mensen is vrijheid een absolute kernwaarde van het leven. Onze honden geven vaak ook veel om hun vrijheid. Echter denken wij mensen dat vrijheid voor de hond betekent los van de lijn. Dit is zeker een vorm van vrijheid. Echter wanneer je met een hele lang lijn loopt en je hond het tempo en de route laat bepalen is dat ook al bijdragen aan het vrijheidsgevoel van je hond. Denk ook aan keuze geven in voeding of de hond zelf zijn snackje laten uitkiezen. Weet je? Probeer het gewoon eens! En zie wat het voor jou en je hond doet!



# 06. BELONINGSMETER & AFLEIDINGSMETER

Door het invullen van deze meter, krijg je helder wat voor jouw hond de meest waardevolle beloningen zijn, die we gaan opdelen in een schaal waarbij 0 een kleine beloning is en een 5 een mega belangrijke beloning. Hetzelfde doe je voor de afleidingsmeter. Bij het invullen zal je merken dat soms geldt dat iets wat een beloning is voor je hond tegelijkertijd ook een afleiding kan zijn.

## OPDRACHT

1. Vul 5 beloningen in, op schaal 1 tot 5.

1 = Minimale beloning 5 = Jackpot beloning

**BELONINGSMETER**

iets is een beloning voor je hond, als je hond het een beloning vindt!

1	2	3	4	5
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____

2. Vul 5 afleidingen in, op schaal 1 tot 5.

1 = Minimale afleiding 5 = Dé reden dat je dit ebook hebt aangeschaft

**AFLEIDINGSMETER**

1	2	3	4	5
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____

Wanneer je de Perfect Recall hebt aangeleerd ga je dit oefenen met minimale afleidingen. In je afleidingsmeter kan je nu aflezen waar je mee kunt gaan beginnen. Ook kan je gaan beginnen te variëren in de beloning voor je hond. Stel dat kaas een 5 in de beloningsmeter is, dan kan je voor de afleiding 'het voorbijkomen van paard en wagen' wat mogelijk een 2 is in de afleidingsmeter, misschien een keer een trekspel als beloning inzetten in plaats van die kaas. Of je besluit te belonen met de eigen brokken van de hond. Je gaat dus spelen en variëren met afleidingen en beloningen. De Perfect Recall heeft zijn succes, omdat er een verrassingseffect aanwezig is. De hond zal zich steeds weer afvragen wat je dit keer in petto hebt. Dat maakt jou zoveel leuker!

# 07. OEFEN 5 MINUTEN PER DAG

**Om de Perfect Recall op een leuke manier je hond aan te leren, zijn er 22 spellen en oefeningen beschikbaar die je met je hond kan spelen. Wanneer je dit 5 minuten per dag doet en dat 6 dagen per week, dan heb jij binnen 7 weken de Perfect Recall onder de knie samen met je hond. Dit is dan met minimale afleidingen.**

Een hond die altijd terkomt? Zorg dat je Perfect Recall niet verwaterd! De Perfect Recall cursus ([www.movi-academy.nl/perfect-recall](http://www.movi-academy.nl/perfect-recall)) geeft je lifetime toegang. Zodat jij kunt blijven finetunen. Stel je eens voor dat jouw hond moeiteloos voor jou kiest in plaats van voor die andere hond of zich niet meer laat afleiden door die voorbijganger op skeelers.

En wat is nu 5 minuten per dag oefenen? Je kan deze spelletjes en oefeningen gemakkelijk aan je dagelijkse leven toevoegen, bijvoorbeeld gewoon tijdens een wandeling.

De Perfect Recall is geen knop die je op je hond zet. Het is een way of life! Heb jij zin om vanuit vertrouwen en verbinding spelenderwijs te leren hoe je je hond meer veiligheid én vrijheid kan bieden? Want als jouw hond de Perfect Recall kent dan kan jij hem meer los laten lopen met respect voor het bos en oog voor ieders veiligheid.

Ik gun iedere hond en hondenliefhebber de Perfect Recall!

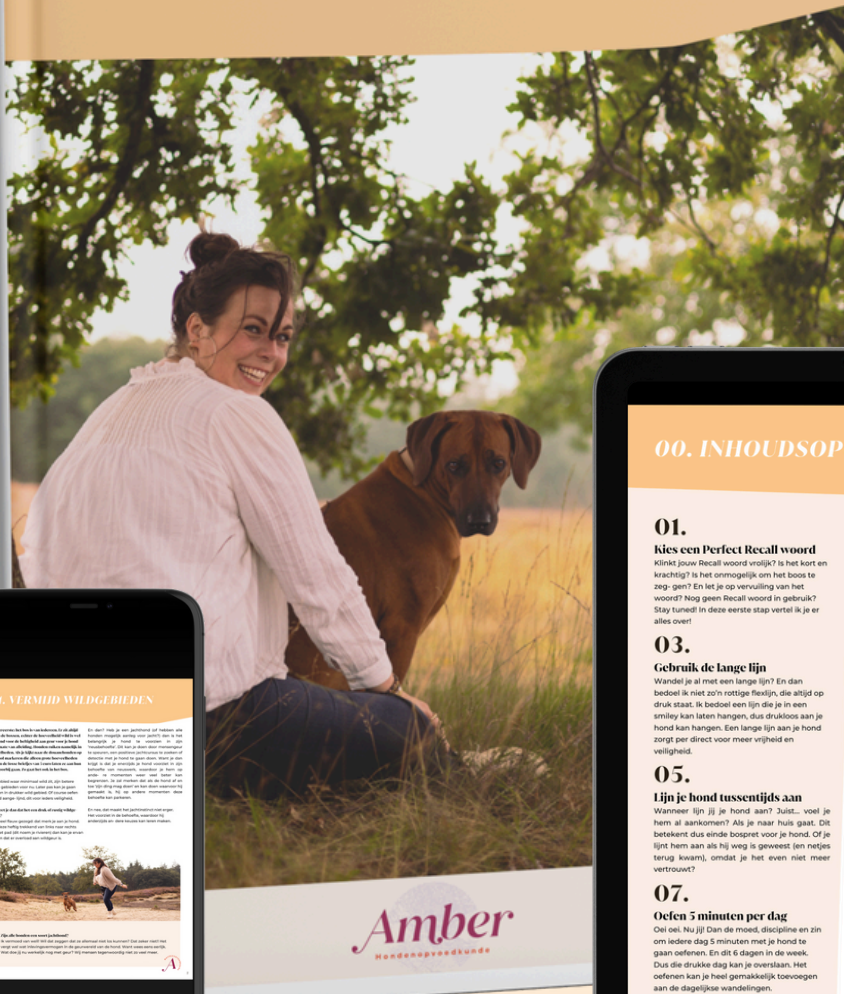


**Olga verteld over haar Rhodesian Ridgeback  
Dex:**

“Heb lang gedacht dat onze hond niet ging luisteren naar ons recall woord. Laatst gebruikt als nood omdat hij oost Indisch doof leek te zijn, wat denk je? Hij luisterde! Helemaal top!”

# PERFECT RECALL

IN 7 STAPPEN DE PERFECT 'HIER' VOOR JOUW HOND!!



Amber  
Hondenopvoedkunde



## 04. VERMIJD WILDGEBIEDEN

De afleidingen van het veld kunnen de hond afleiden van de perfecte 'hier' voor jou. Het is belangrijk om de hond te leren dat het veld een plek is waar hij kan spelen en ontspannen, maar niet een plek waar hij moet wachten op de perfecte 'hier' voor jou. Het is belangrijk om de hond te leren dat het veld een plek is waar hij kan spelen en ontspannen, maar niet een plek waar hij moet wachten op de perfecte 'hier' voor jou.



Wanneer je de hond wilt laten wachten op de perfecte 'hier' voor jou, is het belangrijk om de hond te leren dat het veld een plek is waar hij kan spelen en ontspannen, maar niet een plek waar hij moet wachten op de perfecte 'hier' voor jou.

## 00. INHOUDSOPGAVE

### 01.

**Kies een Perfect Recall woord**  
Klinkt jouw Recall woord vrolijk? Is het kort en krachtig? Is het gemakkelijk om het boos te zeggen? En let je op vervulling van het woord? Nog geen Recall woord in gebruik? Stay tuned! In deze eerste stap vertel ik je er alles over!

### 03.

**Gebruik de lange lijn**  
Wandel je al met een lange lijn? En dan bedoel ik niet zo'n rottige flexlijn, die altijd op druk staat. Ik bedoel een lijn die je in een smiley kan laten hangen, dus drukloos aan je hond kan hangen. Een lange lijn aan je hond zorgt per direct voor meer vrijheid en veiligheid.

### 05.

**Lijn je hond tussentijds aan**  
Wanneer lij jij je hond aan? Juist... voel je hem al aankomen? Als je naar huis gaat. Dit betekent dus sinds losprent voor je hond. Of je ligt hem aan als hij weg is geweest (en netjes terug kwam), omdat je het even niet meer vertrouwt?

### 07.

**Oefen 5 minuten per dag**  
Oei-oi. Nu jij! Dan de moed, discipline en zin om iedere dag 5 minuten met je hond te gaan oefenen. En dit 6 dagen in de week. Dus die drukke dag kan je overstaan. Het oefenen kan je heel gemakkelijk toevoegen aan de dagelijkse wandelingen.

### 02.

**Ga het Perfect Recall woord roepen**  
Oei, die kugel is door de kerk. Je hebt een woord. En nu? Het aanleren kan beginnen! Het Perfect Recall woord aanleren is simpeler dan je denkt. Maar hoe doe je dat?

### 04.

**Vermijd wildgebieden**  
Hoe weet je nu waar wild zit? Als je hond uit zijn plaat gaat, zit er vermoedelijk veel wild. Deze gebieden een tijdje vermijden is wel zinvol. Zodat je prikkelarm en uit de opwindning met je hond de Perfect Recall kan oefenen.

### 06.

**Belonings- en afleidingsmeter**  
Heb je geen idee wat ik hiermee bedoel? In deze stap ga je er zelf mee aan de slag. In de online Perfect Recall cursus zitten de uitgebreidere meters. Maar deze twee meters geven alvast in-zicht wat voor jouw hond een beloning is en een afleiding is.

